

PRAVILA



PRED SKAKANJEM

- Skačite le s protizdrsnimi nogavicami.
- Dovoljeno le za starejše od 7 let. Otrokom mlajšim od 7 let je dovoljeno skakati le skupaj z vrstniki ali pod nadzorom odrasle osebe.
- S sabo ne nosite ostrih predmetov, kot so pasne spone in ključi. Pazite, da pred skakanjem izpraznete žepe in odstranite nakit.
- Ne skačite pod vplivom alkohola, mamil ali zdravil.
- Priponički, ki ste jih kupili sami, kot so žoge, fotoaparati, mobilni telefoni in tako dalje, niso dovoljeni.
- Ne skačite, če ste noseči, imate zdravstvene težave ali ste poškodovani.

MED SKAKANJEM

- Skačite le na prožnih ponjavah in ne skačite/doskakujte na zaščito.
- Doskakujte le na obe nogi. Da boste varno doskočili, pristanite na obe nogi, z razprtimi nogami, pokrčenimi koleni in rokami iztegnjenimi predse.
- Preprečite skakanje na prožni ponjavi, ki jo nekdo že uporablja. Skakanje dveh ali več ljudi na eni ponjavi je nevarno.
- Če padete, držite roke tesno ob telesu. To preprečuje poškodbe rok, komolcev in ramen. Poskusite potisniti brado ob prsni koš, da bi preprečili poškodbe vratu.
- Ne izvajajte saltov, premetov in drugih akrobacij na zaščitni podlogi.
- Ne divljajte, tecite, se prerivajte ali lovite.
- Bodite pozorni na svojo okolico. Preprečite trke z drugimi skakalci.
- Ne sedajte in legajte na prožno ponjavo ali na njej počivajte.
- Ne poskušajte plezati skozi mrežo.
- Ne tecite po zaščitni podlogi.
- Vedno upoštevajte navodila osebja.
- Ne plazite se ali hodite pod prožno ponjavo.

PROSTOR ZA ŽOGANJE

“DODGEBALL”

PRED SKAKANJEM

- Skačite le s protizdrsnimi nogavicami.
- Dovoljeno le za starejše od 7 let. otrokom mlajšim od 7 let je dovoljeno skakati le skupaj z vrstniki ali pod nadzorom odrasle osebe.
- S sabo ne nosite ostrih predmetov kot so pasne spone in ključi. Pazite, da pred skakanjem izpraznite žepe in odstranite nakit.
- Ne skačite pod vplivom alkohola, mamil ali zdravil.
- Priponički, ki ste jih kupili sami, kot so žoge, fotoaparati, mobilni telefoni in tako dalje, niso dovoljeni.
- Ne skačite, če ste noseči, imate zdravstvene težave ali ste poškodovani.

MED SKAKANJEM

- Skačite le na prožnih ponjavah in ne skačite/doskakujte na zaščito
- Doskakujte le na obe nogi. Da boste varno doskočili, pristanite na obe nogi, z razprtimi nogami, pokrčenimi koleni in rokami iztegnjenimi pred se.
- Preprečite skakanje na prožni ponjavi, ki jo nekdo že uporablja. Skakanje dveh ali več ljudi na eni ponjavi je nevarno.
- Če padete, držite roke tesno ob telesu. To preprečuje poškodbe rok, komolcev in ramen. Poskusite potisniti brado ob prsnici koš, da bi preprečili poškodbe vratu.
- Ne izvajajte saltov, premetov in drugih akrobacij na zaščitni podlogi.
- Ne divjajte, tecite, se prerivajte ali lovite.
- Bodite pozorni na svojo okolico. Preprečite trke z drugimi skakalci.
- Ne sedajte in legajte na prožno ponjavo ali na njej počivajte.
- Ne poskušajte plezati skozi mrežo.
- Ne tecite po zaščitni podlogi.
- Vedno upoštevajte navodila osebja.
- Ne plazite se ali hodite pod prožno ponjavo.
- Žoge je dovoljeno uporabljati le na tem območju.

JAMA S PENO "FOAMPIT"

PRED SKAKANJEM

- Skačite le s protizdrsними nogavicami.
- Dovoljeno le za starejše od 7 let. Otrokom mlajšim od 7 let je dovoljeno skakati le skupaj z vrstniki ali pod nadzorom odrasle osebe.
- S sabo ne nosite ostrih predmetov kot so pasne spone in ključi. Pazite, da pred skakanjem izpraznite žepe in odstranite nakit.
- Ne skačite pod vplivom alkohola, mamil ali zdravil.
- Priponički, ki ste jih kupili sami, kot so žoge, fotoaparati, mobilni telefoni in tako dalje, niso dovoljeni.
- Ne skačite, če ste noseči, imate zdravstvene težave ali ste poškodovani.

MED SKAKANJEM

- Če padete, držite roke tesno ob telesu. To preprečuje poškodbe rok, komolcev in ramen. Poskusite potisniti brado ob prsnici koš, da bi preprečili poškodbe vratu.
- Ne izvajajte saltov, premetov in drugih akrobacij na zaščitni podlogi.
- Skakanje na glavo v jamo s peno je prepovedano.
- Ne divjajte, tecite, se prerivajte ali lovite.
- Ne poskušajte plezati skozi mrežo.
- Vedno upoštevajte navodila osebja.
- Vedno skačite le naravnost naprej.
- Vedno pristanite v jami s peno in jo zapustite takoj po doskoku.
- Počakajte, da skakalec pred vami zapusti jamo s peno.
- Jamo s peno zapuščajte na zadnjem delu in ne plezajte čez prožno ponjavo.
- V jami s peno ne počivajte.
- Če hodite po povezovalnem traku (slackline), v primeru padca poskušajte pasti tik ob traku, da se izognete trkom.